

ー第 14 回山岳スキー競技日本選手権大会 開催要項ー

日 時：2020 年 4 月 4 日（土）、5 日（日）

会 場：長野県北安曇郡小谷村 梅池高原スキー場周辺

競技種目：

- バーチカル（Vertical） グレンデ内に設定された標高差 500m の斜面を、シールを付けたスキーで登る速さを競う種目。登りのみで滑降はありません。
- インディヴィジュアル（Individual） 山岳エリアに設定された登り下りを含む水平距離 14 km、総標高差 1400m のコースを、山スキーを使って走破する速さを競う種目。女子、ジュニア、カデットはもう少し短いコースになります。

競技カテゴリー：

- ◇国際規格カテゴリー 国際ルールに沿ったコースでの競技。
シニア男女（21 歳以上）、ジュニア男女（20～18 歳）、ユース男女（17～15 歳）
- ◇男子ショートカテゴリー 国際規格コースを短縮して完走しやすくしたコースでの競技。女子コースを使用予定。シニア男子のみ、インディヴィジュアルのみで実施
- ◇ビギナーカテゴリー 競技を体験してみたい方のためのミニレースカテゴリー
全年齢層対象、インディヴィジュアルのみで実施
※年齢は 2020 年 12 月 31 日での年齢でカウントします。

競技プログラム予定：

- 4 日（土）7:45 梅池スキー場ゴンドラ乗り場前集合（バーチカル種目参加者のみ）
8:00 ゴンドラ乗車、スタート地点にて受付、ブリーフィング
9:00～11:00 **バーチカル競技**
13:00～16:00 梅池高原観光協会にてインディヴィジュアル種目の受付
16:00～17:00 開会式、バーチカルの表彰式、インディヴィジュアルのブリーフィング
- 5 日（日）7:45 梅池スキー場ゴンドラ乗り場前集合（インディヴィジュアル種目参加者のみ）
8:00 ゴンドラ乗車、スタート地点にて受付
9:30～13:00 **インディヴィジュアル競技**
13:30～14:30 グレンデレストランにて、インディヴィジュアル表彰式、閉会式

参加資格：（公社）日本山岳・スポーツクライミング協会（以後、JMSCA）に 2019 年度選手登録をしている者。（※今大会は 2019 年度登録で行います。）

選手登録は JMSCA ホームページから各自で行ってください。その後に参加申し込みをして下さい。（※選手登録はワンシーズン有効です。他大会で既に登録を済ませている方は、改めての手続きは不要です。昨年の日本選手権の登録は昨年のもので、それ以来の方は改めて手続きをして下さい。）

※選手登録には別途 2,000 円（2019 年 4 月 1 日現在で 18 歳以下は 1,000 円）がかかります。

※シールをつけて登り、滑降時はかかとを固定して滑るスキー（いわゆる山スキー）の使用が原則ですが、テレマークでの参加も認めます。ただし別枠での表彰を予定しています。

参加費： 1 種目参加 10,000 円 2 種目参加 12,000 円

ビギナーカテゴリー（インディヴィジュアル）は年齢に関係なく一律 4,000 円

※国際規格カテゴリー、男子ショートカテゴリーは共通です。

※18 歳以下（2020 年 4 月 1 日現在）の方はカテゴリーに関わらず、1 種目参加 4,000 円 2 種目参加 6,000 円

装備の規定について：以下の装備が必要になります。（ビギナーカテゴリーについては適用外）

スキー（長さ男子 160 cm 以上、女子 150 cm 以上）、ビーコン、プローブ、ショベル、レスキューシート、ヘルメット、ザック、グローブなど。（バーチカルは、ヘルメット、ザック、グローブのみ必須とします。）

※装備については少数ですがレンタルもありますので、お申込み時にご連絡ください。詳しくは Skimo Japan HP <https://skimojapan.wixsite.com/skimojapan> をご覧ください。

参加申込方法： 以下の手順で選手登録と参加申込、入金をして下さい。

- ①【選手登録】協会の選手登録データベース（<https://www.jma-sangaku.or.jp/sports/?ca=42>）にアクセスして、選手登録手続きをして下さい。登録費 2,000 円もお支払いください。（既に済ませている方は不要です）
- ②【参加申込】所定の申込用紙 2 枚に必要事項をご記入の上、下記まで郵送、FAX または電子メールにて送付ください。開催要項・申込用紙は、協会ホームページ <https://www.jma-sangaku.or.jp/>、または Skimo Japan ホームページ <https://skimojapan.wixsite.com/skimojapan> からダウンロードできます。

申込先：（公社）日本山岳・スポーツライミング協会

〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町 4 番 2 号 JAPAN SPORT OLMPIC SQUARE 807

TEL 03-5843-1631 FAX 03-5843-1635 E-mail info@jma-sangaku.or.jp

- ③【入金】大会参加費を以下に入金して下さい。

郵便振替の場合）郵便振替口座番号：00110-5-546693

加入者名：（公社）日本山岳・スポーツライミング協会

*振込用紙には選手名と山岳スキー競技大会参加費であることを明記してください。

銀行振込の場合）ゆうちょ銀行（コード 9900）ゼロイチキウ店（店番 019）当座預金

口座番号：0546693 加入者名：（公社）日本山岳・スポーツライミング協会

※ お支払いいただいた費用は事情に寄らず返金できませんので、ご了承ください。

申込み締め切り：2020 年 3 月 27 日（金曜）締め切り

※必ずこの日までに上記①～③の手続きをお済ませください。

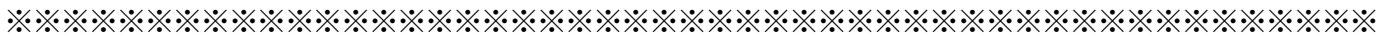
大会、競技に関する詳細は、Skimo Japan ホームページ <https://skimojapan.wixsite.com/skimojapan> をご参照下さい。参加申込みをされた方には、大会事務局から改めて詳しいご案内をいたします。

※ この大会は 2021 年に開催される世界選手権大会の代表選考大会となります。

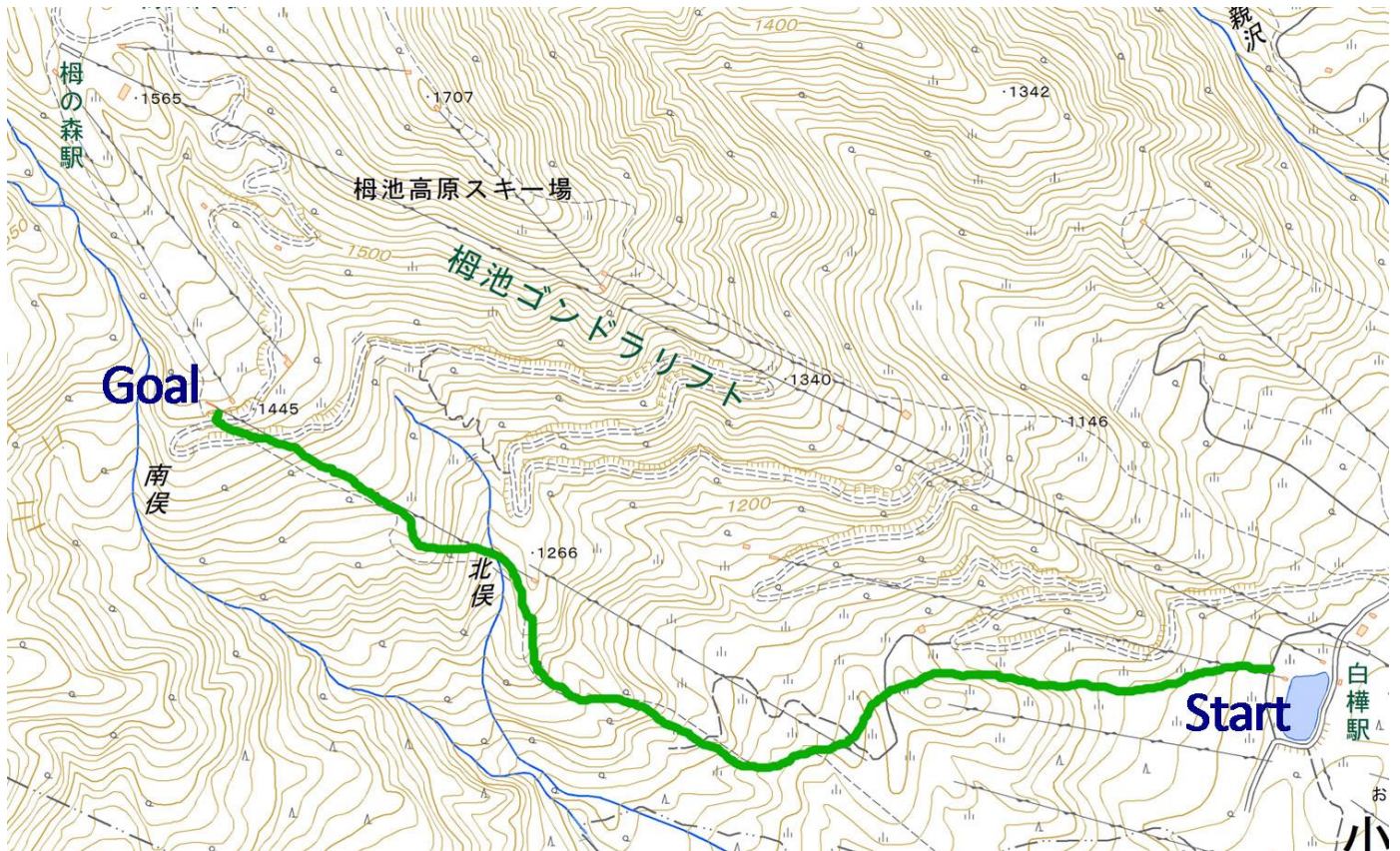
主 催：公益社団法人 日本山岳・スポーツクライミング協会

主 管：第14回山岳スキー競技日本選手権大会実行委員会

協 力：北信越ブロック山岳連盟（協会）、白馬観光開発株式会社 小谷村遭難対策協議会 ほか



2020年大会 バーチャル種目コース案

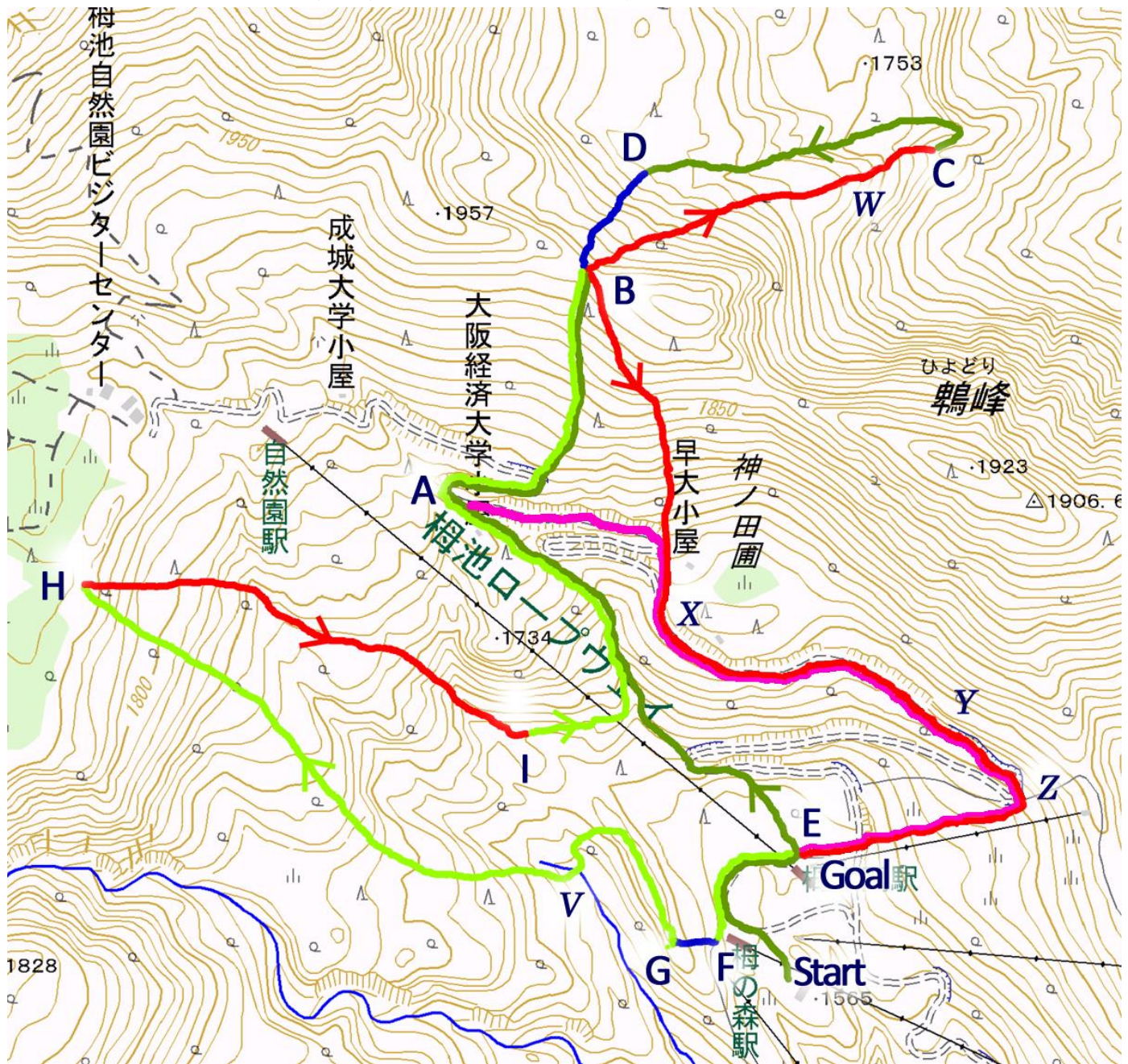


※この地図は、国土地理院長の承認を得て、同院発行の電子地形図25000を複製したものである。（承認番号 R 1JHf 1026）
この地図を第三者がさらに複製する場合には、国土地理院長の承認を得なければなりません。

凡例  シール登行  スキー滑走  ブーツ歩行

全カテゴリー共通	スタート⇒ゴール
----------	----------

2020年大会 インディヴィジュアル種目コース案



※この地図は、国土地理院長の承認を得て、同院発行の電子地形図25000を複製したものである。(承認番号 R 1Jhf 1026)
この地図を第三者がさらに複製する場合には、国土地理院長の承認を得なければなりません。

凡例 —— シール登行 —— スキー滑走 —— ブーツ歩行

ロングコース (国際規格男子)	スタート⇒(旗門 A)⇒旗門 B⇒誘導 W⇒旗門 C⇒旗門 D⇒旗門 B⇒誘導 X⇒誘導 Y⇒誘導 Z⇒旗門 E⇒旗門 F⇒旗門 G⇒誘導 V⇒旗門 H⇒旗門 I⇒(旗門 A)⇒旗門 B⇒誘導 W⇒旗門 C⇒旗門 D⇒旗門 B⇒誘導 X⇒誘導 Y⇒誘導 Z⇒ゴール
ショートコース (国際規格女子、ジュニア、カデット、男子ショート)	スタート⇒(旗門 A)⇒旗門 B⇒誘導 W⇒旗門 C⇒旗門 D⇒旗門 B⇒誘導 X⇒誘導 Y⇒誘導 Z⇒旗門 E⇒旗門 F⇒旗門 G⇒誘導 V⇒旗門 H⇒旗門 I⇒旗門 A⇒誘導 X⇒誘導 Y⇒誘導 Z⇒ゴール
ビギナーコース (ビギナー)	スタート⇒旗門 A⇒誘導 X⇒誘導 Y⇒誘導 Z⇒旗門 E⇒旗門 A⇒誘導 X⇒誘導 Y⇒誘導 Z⇒ゴール