

# 平成25年度 中高年安全登山指導者講習会 「西部地区」



阿蘇高岳（北東方面から）

- 期 日 平成25年10月11日（金）～10月13日（日）
- 会 場 熊本県阿蘇郡高森町 「休暇村南阿蘇」  
阿蘇市、阿蘇郡高森町及び南阿蘇村（阿蘇山）
- 主 催 独立行政法人日本スポーツ振興センター国立登山研修所  
公益社団法人 日本山岳協会
- 共 催 熊本県教育委員会
- 後 援 文部科学省
- 主 管 熊本県山岳連盟

# 平成25年度中高年安全登山指導者講習会「西部地区」開催要項

## 1 趣 旨

中高年の体力等に応じた登山の知識や技能について習得するとともに研究協議を行い、中高年登山指導者の養成と安全な登山の普及を図る。

2 主 催 独立行政法人日本スポーツ振興センター 国立登山研修所  
公益社団法人 日本山岳協会

3 共 催 熊本県教育委員会

4 後 援 文部科学省

5 主 管 熊本県山岳連盟

## 6 期日、開催地及び参加府県

(1) 期 日 平成25年10月11日(金)～10月13日(日)

(2) 開催地 熊本県阿蘇市、阿蘇郡高森町及び南阿蘇村

(3) 開閉講式・講義及び宿泊場所

〒869-1602 熊本県阿蘇郡高森町高森 3219

「休暇村 南阿蘇」

Tel0967-62-2111 Fax0967-62-2100

(4) 参加府県 滋賀、京都、大阪、兵庫、奈良、和歌山、鳥取、島根、岡山、広島、山口、香川、徳島、愛媛、高知、福岡、佐賀、長崎、熊本、大分、宮崎、鹿児島、沖縄 (23 府県)

7 日程 別紙日程表のとおり

## 8 講習内容

### 1日目

(1) 講義1(90分) 「登山計画とナビゲーション技術の実際」

(2) 講義2(90分) 「道迷い防止のためのナビゲーションの考え方」

(3) 講義3(90分) 「阿蘇火山の概要と安全登山について」

### 2日目

実技研修 「ナビゲーション練習の実際」

場 所 阿蘇山周辺

実施方法 現在地確認と予測のためのナビゲーション技術練習  
(歩行技術・読図・気象)

### 3 日目

#### 研究協議

- 第1分科会 「気象遭難の身近な事例と防止策について」  
座長 佐藤 敏雄（熊本県山岳連盟副会長、遭難対策委員長）
- 第2分科会 「安全登山のための登山計画の立て方について」  
座長 江藤 克洋（熊本県山岳連盟）
- 第3分科会 「中高年登山の問題点と指導について」  
座長 工藤 文昭（熊本県山岳連盟会長）

## 9 講師・助言者及び実技講師等

### (1) 講習会講師

- 講義1 小<sup>こ</sup>林<sup>ぼやし</sup>亘<sup>わたる</sup>氏 日本山岳ガイド協会認定登攀ガイド  
国立登山研修所講師
- 講義2 北<sup>きた</sup>村<sup>むら</sup>憲<sup>かず</sup>彦<sup>ひこ</sup>氏 名古屋工業大学教授工学博士  
国立登山研修所専門調査委員会委員長
- 講義3 池<sup>いけ</sup>辺<sup>べ</sup>伸<sup>しん</sup>一郎<sup>いちろう</sup>氏 理学博士 阿蘇火山博物館館長

### (2) 研究協議助言者(3分科会)

- 第1分科会 助言者 熊本県山岳連盟 山田 敏秋
- 第2分科会 助言者 熊本県山岳連盟 松本 莞爾
- 第3分科会 助言者 熊本県山岳連盟 吉本 一喜

### (3) 実技講師等(研究協議)

#### 熊本県山岳連盟 (登録番号順)

- 坂田 優人 日本体育協会公認山岳上級指導員
- 岩崎 美千代 日本体育協会公認山岳上級指導員
- 松本 貴司 日本体育協会公認山岳上級指導員
- 澤井 則夫 日本体育協会公認山岳上級指導員
- 池田 幸明 日本体育協会公認山岳上級指導員
- 藤崎 浩二郎 日本体育協会公認山岳上級指導員
- 黒田 達也 日本体育協会公認山岳上級指導員
- 松永 潔 日本体育協会公認山岳上級指導員
- 岩尾 佳郎 日本体育協会公認山岳上級指導員
- 岡本 安弘 日本体育協会公認山岳上級指導員
- 古庄 和成 日本体育協会公認山岳上級指導員
- 阿南 誠志 日本体育協会公認山岳上級指導員
- 廣永 峻一 日本体育協会公認山岳上級指導員
- 松村 隆浩 日本体育協会公認山岳上級指導員
- 西本 安幸 日本体育協会公認山岳上級指導員
- 齊藤 弘毅 日本体育協会公認山岳上級指導員
- 上妻 美由紀 看護師

## 10 参加対象者等

### (1) 参加対象者

ア 次の①～⑤に該当する健康な者

- ① 地域、職域等における中高年登山クラブ（グループ）のリーダー・指導者
- ② 都道府県山岳連盟（協会）の関係者
- ③ 都道府県・市区町村教育委員会の関係者（登山担当者、スポーツ推進委員等）
- ④ 旅行会社等が主催する中高年を対象としたツアー登山の関係者（企画担当者、引率者等）
- ⑤ その他、中高年登山の指導に関わる者

イ 定員 50名程度

### (2) 参加申込み及び問い合わせ先

ア 上記の①～⑤の該当者で参加を希望する者は、締切日までに参加申込書（様式1）に、登山経歴書（様式2）、分科会資料（様式3）を添え（公社）日本山岳協会に申し込むこと。

イ （公社）日本山岳協会は、熊本県山岳連盟と協議のうえ、参加者を決定する。

ウ 申込先及び締切日

〒150-8050

東京都渋谷区神南 1-1-1 岸記念体育会館（公社）日本山岳協会

TEL 03-3481-2396 FAX 03-3481-2395 Eメール info@jma-sangaku.or.jp

申込み期限： 平成25年9月27日（金）

## 11 参加費

(1) 参加費 23,000円（宿泊・食費・情報交換会費、傷害保険料、資料代、移動バス代等）

(2) 振込期限 平成25年10月4日（金）

(3) 振込先

みずほ銀行 渋谷支店（店番号 210）

口座番号 普通預金 1323253

口座名 公益社団法人 日本山岳協会

(4) 参加できなくなった場合の参加費の返金

〈キャンセル日及び期間〉

- ① 9月26日以前：支出済み経費、振込手数料を除いた額を返金。
- ② 9月27日以後：支出済み経費（交通費・保険料等も含む）、振込手数料、キャンセル料を除いた額を返金。

注1）キャンセル料は時期により下記の通りとなりますのでご承知下さい。

9月27日～10月3日 10%

10月4日～10月9日 20%

前日及び当日 50～70%

## 12 登山時の服装及び装備等

(1) 服装

帽子、長ズボン、長袖シャツ、登山靴、靴下、上下セパレートタイプの雨具  
速乾性の下着、防寒着、手袋等

(2) 装備

ザック、水筒、コンパス、ヘッドランプ、ツェルト（持っている方）  
ナイフ、筆記用具、地図（阿蘇山）、健康保険証、常備薬等

(3) 行動食

行動中に摂れるものを各自で用意してください。

## 13 その他

(1) 「楽しい登山」（文部科学省：ぎょうせい）を事前に学習し参加して下さい。

参考資料として使用する場合もありますので、お持ちの方は持参して下さい。

なお、当日受付で購入（定価999円）することもできますが、事前に日山協への申込みが必要です。

(2) この講習会を修了された方には、修了証が授与されます。

(3) 2日目の登山口まで及び下山口からはバスで移動します。

(4) 食事については、2日目、3日目の朝食及び初日、2日目の夕食及び情報交換会の飲み物等を用意いたします。その他、昼食等は各自で対応して下さい。

（ただし、2日目の昼食は宿に注文できます。受付時に申込み下さい）

(5) 前泊・後泊については、特に斡旋はしませんので、参加者各自で対応して下さい。

(6) 会場までの交通手段は、次のとおりです。

### **電車・バスでお越しの方**

#### 《JR 熊本駅より電車》

・JR 熊本駅より豊肥線で60分、立野駅へ。立野駅より南阿蘇鉄道で30分、高森駅へ。  
高森駅より九州産交バス色見環状線（温泉館経由）で約10分、休暇村着。

#### 《JR 熊本駅よりバス》

・JR 熊本駅より快速バス「たかもり号」または「たかちほ号」で阿蘇くまもと空港経由110分、中央バス停下車。高森中央バス停より九州産交バス色見環状線（温泉館経由）で約10分。

### **お車でお越しの方**

#### 《福岡方面からの場合（下り線）》

・九州自動車道・熊本ICより国道57号線を阿蘇方面へ。  
立野から国道325号線に入り、高森より国道265号線に入る。  
熊本ICから約48km、所要約60分。

#### 《鹿児島方面からの場合（上り線）》

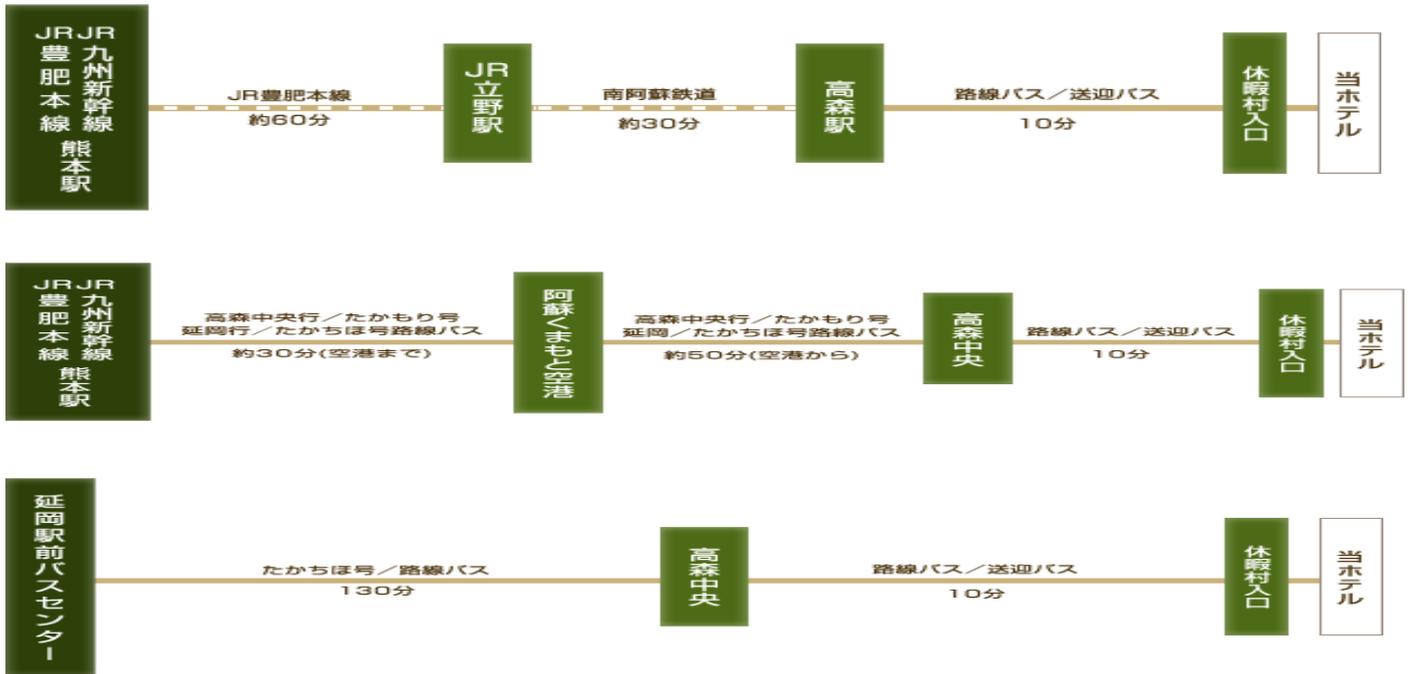
・九州自動車道・阿蘇くまもと空港ICより県道28号線に入り、  
俵山トンネルを越え県道39号線へ。  
南阿蘇村から国道325号線に入り、高森より国道265号線に入る。  
・大分・別府方面よりやまなみハイウェイ（県道11号線）を経て国道57号線を大分（竹田）  
方面へ向かい、すぐ右折し国道265号へ。別府から所要約2時間30分。

### **空港利用・その他交通機関利用**

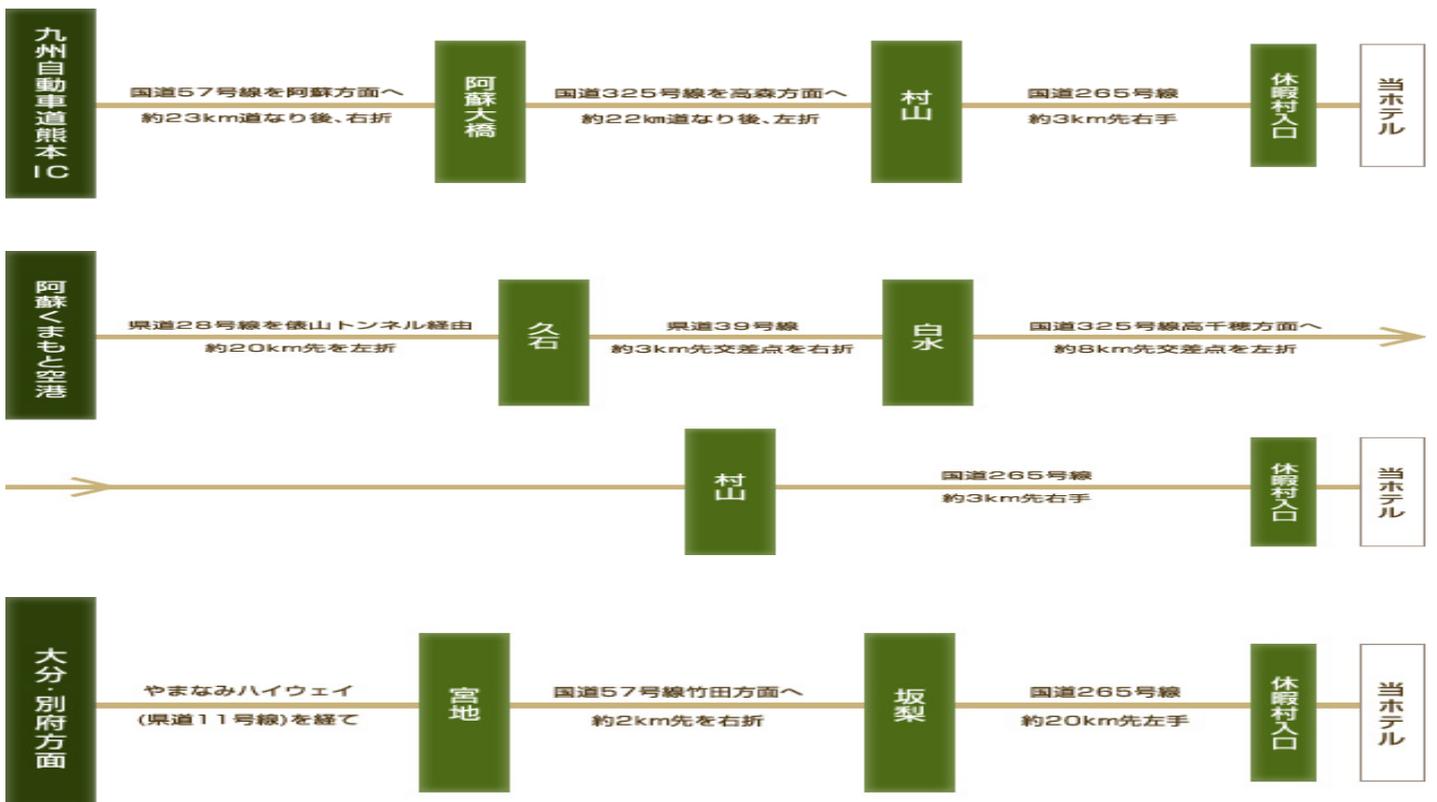
《阿蘇くまもと空港より（車）》：県道28号線に入り、俵山トンネルを越え県道39号線へ。  
南阿蘇村から国道325号線に入り、高森より国道265号線に入る。

《阿蘇くまもと空港より（空港ライナー）》：阿蘇くまもと空港より空港ライナーで15分、  
肥後大津駅へ。肥後大津駅より豊肥線で15分、立野駅へ。立野駅より南阿蘇鉄道で30分、  
高森駅へ。高森駅より九州産交バス色見環状線（温泉館経由）で約10分、休暇村着。

## 電車・バスでお越しの方



## お車でお越しの方



## 平成25年度中高年安全登山指導者講習会(西部地区)日程表

時間	第1日目(10/11)	第2日目(10/12)	第3日目(10/13)
6		6:30起床	6:30起床
7		7:00~7:45朝食	7:00~8:00朝食
8		8:00 バス移動	9:00研究協議 (第1~3分科会)
9		9:00 登山口	
10	関係者打ち合わせ	↑ (実技講習) ↓	
11		山頂 昼食は行動食 (原則各自で用意)	11:00全体会 11:30閉講式 (記念撮影)
12	12:00 受付	↑  ↓	12:00解散
13	13:00 開講式 13:30 講義1	↑ (実技講習) ↓	
14			
15	15:00 終了 15:10 講義2	15:00 下山・バス移動	
16	16:40 終了	16:30 宿舎着	
17	16:50 講義3	17:00 入浴	
18	18:20 講義終了 18:25 入浴	18:30夕食情報交換会	
19	19:20 夕食		
20			

平成25年度中高年安全登山指導者講習会(西部地区)参加申込書

都道府県 \_\_\_\_\_

記載者職・氏名 \_\_\_\_\_

連絡先 \_\_\_\_\_

フリガナ 氏名	年齢 ※1	現住所	所属山岳会等	勤務先名	研究協 議 ※2	テキスト ※3
		〒				
		TEL		TEL		
		〒				
		TEL		TEL		
		〒				
		TEL		TEL		
		〒				
		TEL		TEL		
		〒				
		TEL		TEL		
		〒				
		TEL		TEL		
		〒				
		TEL		TEL		
		〒				
		TEL		TEL		

※1 年齢は平成25年10月1日現在を記入

※2 研究協議の希望分科会は上段に第1希望、下段に第2希望を 1、2、3 で記入してください

※3 テキスト「楽しい登山」(文部科学省:ぎょうせい)を購入希望の方は○を記入してください

◎申込書提出先

〒150-8050 渋谷区神南1-1-1 岸記念体育会館内 (公社)日本山岳協会

TEL03-3481-2396 FAX 03-3481-2395 Eメールinfo@jma-sangaku.or.jp

◎ 申込期限 平成25年9月27日(金)

(参加者から取得した個人情報については、本来の目的以外に使用せず取扱いには十分注意を払います)

## 平成25年度中高年安全登山指導者講習会(西部地区)参加者登山経歴書

ふりがな 氏 名			昭・平 年 月 日生 (満 歳)	男 女	血液型 Rh + - ( )型
所属山岳会等名					
山岳関係の 役職・資格等					
自宅住所 TEL	〒 TEL				
勤務先名 勤務先住所 TEL	〒 TEL				
緊急時の連絡先	〒 TEL				
参加目的 (学びたい内容)					
研究協議 (第2希望まで記入)	第1分科会「気象遭難の身近な事例と防止策について」			第( )希望	
	第2分科会「安全登山のための登山計画の立て方について」			第( )希望	
	第3分科会「中高年登山の問題点と指導について」			第( )希望	
主な登山・登攀歴			中高年対象の登山指導歴		
年 月	内容・コース等	○で囲む	年 月	内容・コース等	○で囲む
		リーダー サブリーダー			リーダー サブリーダー
		リーダー サブリーダー			リーダー サブリーダー
		リーダー サブリーダー			リーダー サブリーダー
国立登山研修所(文部科学省)主催 中高年安全指導者講習会の参加歴	有 無	(有の場合) 参加年度:			
都道府県山岳連盟(協会)等が主催 する中高年対象の講習会等参加歴	有	(有の場合) 講習会名:			
		主催名:			
		参加年度:			
	無	講習内容:			

(参加者から取得した個人情報については、本来の目的以外に使用せず取扱いには十分注意を払います)

平成25年度中高年安全登山指導者講習会(西部地区)研究協議資料

府県 団体名

記載者職・氏名

連絡先

分科会のテーマについて、ご自身の考えや実態・事例・問題点・課題・対策等をご記入してください